

# WAS KANN ICH TUN?

Die **Top Five** Handlungsempfehlungen  
auf dem Weg in die 2000-Watt-Gesellschaft

## WAS KANN ICH TUN? - Als

- Exekutiv-Politiker/-in
- Legislativ-Politiker/-in
- Vermieter/-in und Immobilienverwaltung
- Private Bauherrschaft
- Institutionelle Bauherrschaft
- Mieter/-in
- Unternehmung und öffentliche Verwaltung
- Privatperson

## Exekutiv-Politiker/-innen

- **Machen Sie sich stark**, in Ihrer Funktion und in Ihren Tätigkeiten, für Energieeffizienz und erneuerbare Energieträger.
- **Setzen Sie sich ein**, für eine generelle Verkehrsreduktion, sowie für die Attraktivierung des Fuss-, des Velo-, und des öffentlichen Verkehrs.
- **Setzen Sie sich ein**, für Budget-Mittel zur Förderung einer nachhaltigen, lokalen, erneuerbaren Energieversorgung.
- **Stossen Sie an**, Ihre eigene Verwaltung, zu Massnahmen zur Reduktion des Energieverbrauchs im eigenen Betrieb.
- **Seien Sie Vorbild**, im Rahmen Ihrer Funktion, in Ihrer Kommunikation und über symbolische Aktivitäten.

[Übersicht](#)

## Legislativ-Politiker/-innen

- **Setzen Sie Ihre Stimme ein**, für Energieeffizienz, gegen die Ver(sch)wendung von fossilen und nuklearen Energieträgern.
- **Verschaffen Sie dem Thema eine Stimme**, mittels Vorstössen, Petitionen, aktiver Bearbeitung in Ihren Räten.
- **Vertreten Sie das Thema** der Energieeffizienz und der erneuerbaren Energien in laufenden Geschäften.
- **Engagieren Sie sich**, in Kommissionen und Arbeitsgruppen, die sich mit den Fragestellungen beschäftigen.
- **Seien Sie Vorbild**, im Rahmen Ihrer Funktion, in Ihrer Kommunikation und über symbolische Aktivitäten.

[Übersicht](#)

## Vermieter/-innen und Immobilienverwaltungen

- **Lassen Sie optimieren**, Heizung und Warmwasseraufbereitung, Stichwort Betriebsoptimierung.
- **Setzen Sie auf die Verursacher**, indem Sie konsequent verbrauchsabhängige Nebenkostenabrechnungen einführen.
- **Achten Sie sich**, bei Sanierungen oder beim Neuerwerb von Liegenschaften, auf deren energetische Performance.
- **Überprüfen Sie das energetische Potential** Ihrer Immobilien, z.B. mit einem GEAK.
- **Sensibilisieren und unterstützen Sie**, die Nutzer, beim effizienten Umgang mit Energie (z.B. mit Tipps, Vorgaben etc.).

[Übersicht](#)

## Private Bauherrschaften

- **Entscheiden Sie sich rechtzeitig** für eine erneuerbare Lösung Ihrer Wärmeversorgung.
- **Erzeugen Sie selbst Strom**, und zwar erneuerbar, lokal, zum Beispiel mit einer Solarstromanlage auf dem eigenen Dach.
- **Achten Sie auf den Verbrauch**, durch eine optimale Kombination von Wärmedämmung und Gebäudetechnik.
- **Beschaffen Sie energieeffizient**, z.B. Geräte und Leuchten – mit höchster Energieetikette, über [www.topten.ch](http://www.topten.ch)
- **Prüfen Sie die graue Energie**, dazu gehören Baumaterialien ebenso wie die Gebäudestruktur (Spannweiten, Deckenstärken etc.).

[Übersicht](#)

## Institutionelle Bauherrschaften

- **Arbeiten Sie mit Labels**, lassen Sie Ihren Gebäudepark zertifizieren (MINERGIE, 2000-Watt-Areal, etc.).
- **Denken Sie in Lebenszyklen**, rechnen Sie die gesamten Lebenszykluskosten, nicht nur die Investitionen.
- **Optimieren Sie** nach Abschluss eines Bauprojekts die Feinjustierung bzw. den Betrieb der Haustechnik.
- **Mobilisieren Sie sich**, für nachhaltige Mobilität, für Ladestationen, Car-Sharing- und Veloparkplätze, ÖV-Anbindung.
- **Unterstützen Sie** Gebäudenutzer/-innen bei deren effizienten Nutzung von Energie (z.B. Visualisierungen der Verbräuche).

[Übersicht](#)

## Mieter/-innen

- **Regulieren Sie** die Heiztemperatur: empfohlen sind 20°C im Wohn- und Aufenthaltsbereich, und 17°C in Schlafräumen.
- **Bestellen Sie bewusst**, z.B. bei Ihrem Stromversorger lokal produzierten, erneuerbaren Strom.
- **Achten Sie sich**, auf die Energieeffizienz, den Standby-Modus, den Warmwasser-Bedarf, ihren Lebensstil.
- **Lüften Sie kurz und kräftig**, 3 Mal am Tag, anstatt ständig das Kippfenster offen zu lassen.
- **Beschaffen Sie energieeffizient**, z.B. Geräte und Leuchten – mit höchster Energieetikette, über [www.topten.ch](http://www.topten.ch)

[Übersicht](#)



## Unternehmen und öffentliche Verwaltungen

- **Verwenden Sie erneuerbare Energien**, zur Wärmeerzeugung, für Prozesse, in der Beschaffung.
- **Bestellen Sie bewusst**, z.B. bei Ihrem Stromversorger lokal produzierten, erneuerbaren Strom.
- **Verbessern Sie die eigene Energieeffizienz**, vermindern Sie Standby-Betriebe, führen Sie eine Betriebsoptimierung durch.
- **Fördern Sie nachhaltige Mobilität**, unterstützen Sie den ÖV, bieten Sie Car-Sharing, effiziente Fahrzeuge, Velostellplätze.
- **Verfolgen Sie Ihren Energieverbrauch**, über die Jahre - setzen Sie sich Absenk-Ziele.

[Übersicht](#)

## Privatpersonen

- **Denken Sie nach**, über sich selbst, über Ihre Bedürfnisse, über Ihre Möglichkeiten, über Ihre Verantwortung.
- **Lassen Sie das Auto auch mal stehen**, und tun Sie Ihrer Gesundheit was Gutes: zu Fuss, per Velo, im ÖV.
- **Konsumieren Sie bewusst**, regionale und saisonale Lebensmittel, Fleisch mit Mass, Geräte mit Energieetikette.
- **Geniessen Sie die Schweiz** – machen Sie auch mal Ferien im eigenen Land, auch mal ohne Flugzeug.
- **Achten Sie auf sich**, entdecken Sie die Langsamkeit, schätzen Sie die Qualität, verzichten Sie auf Quantität.
- **Erfreuen Sie sich am Leben**.

[Übersicht](#)

# Kontakt

## Fachstelle 2000-Watt-Gesellschaft

Thomas Blindenbacher | c/o Amstein + Walthert AG | Andreasstrasse 11 | CH-8050 Zürich |  
Tel. +41 (0) 44 305 93 60 | e-mail [fachstelle@2000watt.ch](mailto:fachstelle@2000watt.ch)

## Antenne Société à 2000 watts

Jérôme Attinger | c/o Planair SA | Crêt 108a | CH-2314 La Sagne |  
Tel. +41 (0) 32 933 88 40 | e-mail [antenne@2000watt.ch](mailto:antenne@2000watt.ch)

## Centro di competenza Società a 2000 Watt

Michela Sormani | c/o enermi Sagl | Via Cantonale 18 | CH-6928 Manno |  
Tel. +41 (0) 91 224 64 71 | e-mail [competenza@2000watt.ch](mailto:competenza@2000watt.ch)